Инструкция для печати · Д-р Эйаль Шахар, гастроэнтеролог

Подготовка к сигмоидоскопии

Моё исследование:
Дата _____ Время _____

Три самых важных правила

1. **Подготовка: две клизмы Изи Го (Easy Go) примерно за два часа до исследования. Специальная диета и приём слабительных внутрь не требуются.**
2. **Препараты, разжижающие кровь: согласуйте с семейным врачом или лечащим гастроэнтерологом не позднее чем за неделю до исследования. Не отменяйте их сами.**
3. **Седация обычно не нужна. Если седация проводится: начиная за 8 часов до исследования ничего не ешьте, а начиная за 3 часа до исследования ничего не пейте, даже воду. Обязательно приходите с сопровождающим. Не садитесь за руль в течение 8 часов после исследования.**

График — отмечайте ✓ выполненное

☐  **За неделю**	Отмените препараты железа. **Принимаете препараты, разжижающие кровь, — Кумадин (Coumadin), Плавикс (Plavix), Прадакса (Pradaxa), Эликвис (Eliquis)? Согласуйте с семейным врачом или лечащим гастроэнтерологом. Не отменяйте их сами.**
☐  **Утро исследования**	Без седации — ешьте, пейте и принимайте постоянные лекарства как обычно. При седации — постоянные лекарства не позднее чем за 3 часа до исследования, с небольшим количеством воды.
☐  **За 8 часов**	**Только при седации:** Прекратите есть. Воду и прозрачные жидкости пить можно.
☐  **За 3 часа**	**Только при седации:** Ничего не пейте, даже воду.
☐  **За 2 часа**	**Клизмы:** Две клизмы — по шагам в рамке ниже.
☐  **Исследование**	Возьмите с собой удостоверение личности, карточку больничной кассы и форму согласия (подписывается в отделении). При седации обязательно приходите с сопровождающим.

Как сделать клизму

1. 2 флакона Изи Го (Easy Go), по 180 мл каждый. Лягте на левый бок.
2. Введите наконечник первого флакона в задний проход и выдавите всё содержимое.
3. Подождите около 15 минут и опорожните кишечник в туалете.
4. Повторите то же самое со вторым флаконом.

Что это за исследование и как оно проходит?

Тонкую гибкую трубку с камерой вводят через задний проход, и врач осматривает конечный отдел толстой кишки — примерно треть её длины — и может взять биопсию. Подготовка простая, и седация обычно не нужна.

- Вы лежите на левом боку, согнув колени. Исследование длится примерно пять–семь минут и обычно безболезненно; возможны лёгкий дискомфорт и вздутие. При значительной боли скажите персоналу.

После исследования

- По окончании исследования вам объяснят результаты и выдадут заключение для лечащего врача.
- Без седации — сразу возвращайтесь к обычным делам. После седации — наблюдение в отделении около часа, пока персонал не разрешит уйти; обязательно нужен сопровождающий. Не садитесь за руль в течение 8 часов после исследования.

Каковы риски?

- Как при любой инвазивной процедуре, есть риск осложнений: кровотечения или разрыва (перфорации) стенки кишки. Они нечасты, но могут потребовать госпитализации, дополнительного лечения, иногда операции.
- Если проводится седация: препараты для седации изредка вызывают нарушения дыхания или работы сердца — в основном у людей с болезнями сердца и лёгких, — а также аллергическую реакцию.
- Даже при хорошем исследовании некоторые патологические изменения могут остаться незамеченными. Перед исследованием вы подпишете форму согласия; прочитайте её.

Срочно обратитесь в центр неотложной помощи или в приёмный покой, если у вас:

- Значительное кровотечение из заднего прохода
- Сильная боль в животе или боль, которая усиливается
- Сильное головокружение или обморок

Подробные объяснения и видео на сайте

Видео с объяснением, инструкция и форма согласия на нескольких языках — на сайте (на иврите): **shachar-gastro.co.il/endoscopy-prep**. По несрочным вопросам звоните в отделение, где назначено исследование. Подробные объяснения на сайте — на иврите. Если вы их не понимаете, попросите в отделении письменные указания на понятном вам языке.

Общие указания, которые не заменяют индивидуальную консультацию врача. Если в отделении вам дали другие указания — следуйте им.