Инструкция для печати · Д-р Эйаль Шахар, гастроэнтеролог

Подготовка к колоноскопии: Мерокен (Meroken)

Моё исследование:
Дата _____
Время _____

Три самых важных правила

1. **После второй дозы продолжайте пить по стакану прозрачной жидкости каждые 30 минут. Прекратите пить за 3 часа до исследования.**
2. **Начиная за 3 часа до исследования ничего не ешьте и не пейте, даже воду.**
3. **Обязательно приходите с сопровождающим. Не садитесь за руль в течение 8 часов после исследования.**

График — отмечайте ✓ выполненное

☐ **За неделю**	Отмените железо, висмут — например, Кальбетен (Kalbeten) — и активированный уголь. **Препараты, разжижающие кровь, сами не отменяйте: согласуйте с семейным врачом или лечащим гастроэнтерологом.** Когда отменять каждый препарат — в памятке «Препараты, разжижающие кровь, перед колоноскопией» на сайте (на иврите). Продолжайте принимать аспирин и лекарства от давления как обычно.
☐ **За 5 дней**	Только при запорах: слабительное — Лаксадин (Laxadin), Пегалакс (Pegalax) или Нормалакс (Normalax) — в дополнение к подготовке.
☐ **За 3 дня**	Диета с низким содержанием клетчатки — см. раздел «За 3 дня». **SGLT2 при диабете (Форсига, Джардинс, Стеглатро) — отмените сегодня: риск ацидоза.**
☐ **За 24 часа**	Прекратите есть за 24 часа до исследования. **Разрешены только прозрачные жидкости** — и пейте много в течение всего дня.
☐ **Приём препарата**	По таблице в разделе «Препарат для подготовки» — по времени вашего исследования.
☐ **Утро исследования**	Постоянные лекарства (например, от давления) — как обычно, с небольшим количеством воды, не позднее чем за 3 часа до исследования. Инсулин, препараты для лечения диабета и препараты, разжижающие кровь, — только по полученным указаниям.
☐ **Исследование**	Приходите за 15 минут, с сопровождающим, удостоверением личности, карточкой больничной кассы и формой согласия (подписывается в отделении).

Заранее сообщите врачу о ваших заболеваниях, медицинских устройствах и принимаемых лекарствах:

☐ **Препараты, разжижающие кровь: Кумадин (Coumadin), Эликвис (Eliquis), Ксарелто (Xarelto), Прадакса (Pradaxa), Клексан (Clexane), Плавикс (Plavix) — согласуйте с семейным врачом или лечащим гастроэнтерологом не позднее чем за неделю. Не отменяйте их сами**

☐ Диабет: инсулин или таблетки

☐ Препараты группы GLP-1, в уколах или таблетках: Оземпик (Ozempic), Вегови (Wegovy), Саксенда (Saxenda), Мунджаро (Mounjaro), а также Трулисити (Trulicity), Рибелсас (Rybelsus, таблетки) и шприц-ручки с комбинацией GLP-1 и инсулина — Ксультофай (Xultophy), Соликва (Soliqua). Не уверены? Сообщите о любом еженедельном уколе и любом лекарстве от диабета или для похудения

☐ Сердечная или почечная недостаточность, или ограничение питья

☐ Кардиостимулятор, дефибриллятор или искусственный клапан сердца

☐ Аллергия на лекарства или латекс · Апноэ сна (CPAP) или выраженное ожирение (ИМТ 40 и выше)

Препарат для подготовки: Мерокен (Meroken)

- Налейте в бутылку воду до отметки 3 литра и размешайте до полного растворения. Не добавляйте в раствор ароматизаторы и другие добавки — он уже со вкусом лимона.
- Храните раствор в холодильнике. Пейте по стакану (около 240 мл) каждые 10 минут.

	Утром (07:00–10:59)	**С 11:00 до 15:59**	**С 16:00 и позже**
Первая доза 2 литра Мерокена, затем не менее 2 стаканов прозрачной жидкости	Накануне, в 17:00	Накануне, в 22:00	В день исследования, за 10 часов Моё время: _____
Вторая доза 1 литр Мерокена и 1 литр воды, затем по стакану прозрачной жидкости каждые 30 минут	Накануне, после 22:00	Утром в день исследования, за 5 часов Моё время: _____	В день исследования, за 5 часов Моё время: _____
Полный запрет на еду и питьё, включая воду С этого момента до исследования ничего не пейте	начиная за 3 часа до исследования Моё время: _____		

Исследование с 14:00 до 15:59? Можно выпить обе дозы утром в день исследования. Подробности — на сайте, в вопросе «Подготовка в день исследования» (на иврите); обсудите это с лечащим врачом.

Что такое колоноскопия и каковы риски?

Тонкую гибкую трубку с камерой на конце вводят через задний проход, и врач осматривает стенку толстой кишки. При необходимости берут биопсию, удаляют полипы или останавливают кровотечение. Исследование обычно проводится под седацией и длится около получаса. После него вы остаётесь под наблюдением около часа, а затем можно есть и пить как обычно. Во время исследования и после него возможны неприятные ощущения и вздутие живота.

- Как при любой инвазивной процедуре, есть риск осложнений: кровотечения или разрыва (перфорации) стенки кишки. Они нечасты, но могут потребовать госпитализации, дополнительного лечения, иногда операции.
- Препараты для седации изредка вызывают нарушения дыхания или работы сердца — в основном у людей с болезнями сердца и лёгких, — а также аллергическую реакцию.
- Даже при хорошем исследовании некоторые патологические изменения могут остаться незамеченными. Вероятность их обнаружить во многом зависит от качества подготовки.
- Осложнения нечасты. Если исследование вам рекомендовано, врач взвешивает его пользу, риски, альтернативы и последствия отсрочки. Перед исследованием вам всё объяснят, вы сможете задать вопросы и только после этого подпишете форму согласия; прочитайте её заранее.

За 3 дня: диета с низким содержанием клетчатки

✓ Можно

- Белый хлеб, пита из белой муки
- Макароны, белый рис
- Картофель без кожуры
- Курица, индейка, рыба, тунец, яйца
- Куриный суп
- Молочные продукты без фруктов, тхина

✗ Нельзя

- Фрукты и овощи
- Бобовые: фасоль, нут, горох, чечевица, бобы, кукуруза
- Цельнозерновой хлеб, овсянка, сухие завтраки, гранола, отруби
- Орехи

За 24 часа: только прозрачные жидкости

Прозрачная жидкость — без мякоти и осадка, через неё можно видеть.

✓ Можно

- Вода
- Чай без молока
- Процеженный сок без мякоти, например прозрачный яблочный
- Прозрачный процеженный бульон: без овощей, без лапши, без жира
- Прозрачный изотонический напиток

✗ Нельзя

- Молоко и молочные продукты, в том числе растительное молоко
- Кофе, в том числе чёрный
- Мутный сок, например апельсиновый напиток «Тапузина»
- Жидкости красного или фиолетового цвета

Как понять, что подготовка удалась?



Тёмно-коричневый	Коричневый	Мутный оранжевый	Мутный жёлтый	Светло-жёлтый, прозрачный	Прозрачный, без помутнения
Не готово	Не готово	Продолжайте пить	Продолжайте пить	✓ Нормально	✓ Готово

Даже если стул уже прозрачный — выпейте вторую дозу. Продолжайте пить прозрачные жидкости. Прекратите пить за 3 часа до исследования.

Что-то пошло не так? Подробные объяснения на сайте

Рвота, пропущенная доза, нет стула или вы по ошибке поели — ответы на странице вопросов, в разделе «Что-то пошло не так», с видео и более чем 40 вопросами и ответами (на иврите): **shachar-gastro.co.il/faq/colonoscopy-prep**. По несрочным вопросам звоните в отделение, где назначено исследование. Утром в день исследования стул всё ещё коричневый? Приходите и сразу сообщите персоналу. Подробные объяснения на сайте — на иврите. Если вы их не понимаете, попросите в отделении письменные указания на понятном вам языке.

Срочно обратитесь в центр неотложной помощи или в приёмный покой, если у вас:

- Сильная боль в животе или боль, которая усиливается, — особенно при вздутом животе
- Повторная рвота, из-за которой невозможно пить
- Сильное головокружение, спутанность сознания или обморок
- Одышка, боль в груди или аллергическая реакция
- Полное отсутствие стула после приёма препарата вместе с болью в животе, вздутием живота или рвотой
- Значительное кровотечение

Общие указания, которые не заменяют индивидуальную консультацию врача. Если в отделении вам дали другие указания — следуйте им.