Инструкция для печати · Д-р Эйаль Шахар, гастроэнтеролог

Подготовка к гастроскопии

Моё исследование:
Дата _____ Время _____

Три самых важных правила

1. **Начиная за 8 часов до исследования ничего не ешьте. Не позднее чем за 3 часа до исследования можно пить только воду, чай без молока, прозрачный сок без мякоти и прозрачный изотонический напиток; после этого ничего не пейте, даже воду.**
2. **Препараты, разжижающие кровь: согласуйте с семейным врачом или лечащим гастроэнтерологом не позднее чем за неделю. Не отменяйте их сами.**
3. **Исследование под седацией: обязательно приходите с сопровождающим. Не садитесь за руль в течение 8 часов после исследования.**

⚠ **Принимаете препарат группы GLP-1? Накануне — только прозрачные жидкости, и пропустите одну дозу.**

Всем: накануне исследования пейте только прозрачные жидкости и, кроме того, пропустите одну дозу. Еженедельный укол (в том числе Мунджаро): пропустите дозу, приходящуюся на неделю перед исследованием. Ежедневный препарат — укол или Рибелсас (Rybelsus): пропустите дозу в день исследования. Принимаете препарат от диабета? Заранее согласуйте это с врачом или диабетологической клиникой. Принимаете также препарат группы SGLT2 (Форсига, Джардинс, Стеглатро) от диабета? Из-за дня прозрачных жидкостей отмените его за 3 дня до исследования. Препараты группы GLP-1, в уколах или таблетках: Оземпик (Ozempic), Вегови (Wegovy), Саксенда (Saxenda), Мунджаро (Mounjaro), а также Трулисити (Trulicity), Рибелсас (Rybelsus, таблетки) и шприц-ручки с комбинацией GLP-1 и инсулина — Ксультофай (Xultophy), Соликва (Soliqua). Не уверены? Сообщите о любом еженедельном уколе и любом лекарстве от диабета или для похудения.

График — отмечайте ✓ выполненное

☐ **Заранее**	Сообщите врачу об инсулине, препаратах для лечения диабета и препаратах, снижающих кислотность, — Лосек (Losec), Омепрадекс (Omepradex). Перед исследованием на Helicobacter pylori врач может попросить вас отменить препараты, снижающие кислотность, за две недели. Аспирин не отменяйте. Плавикс (Plavix) — уточните у врача, **сами не отменяйте.**
☐ **За 8 часов**	**Не есть:** Последний приём пищи. С этого момента не ешьте и не пейте кофе или молоко.
☐ **Не позднее чем за 3 часа**	Только вода, чай без молока, прозрачный сок без мякоти и прозрачный изотонический напиток. Постоянные лекарства (например, от давления) — как обычно, с небольшим количеством воды.
☐ **За 3 часа**	**Ничего не пить:** Ничего не ешьте и не пейте, даже воду.
☐ **Исследование**	Возьмите с собой удостоверение личности, направление врача и форму согласия (подписывается в отделении). Если исследование проводится под седацией, обязательно приходите с сопровождающим.

Что это за исследование и как оно проходит?

Тонкую гибкую трубку с камерой на конце вводят через рот, и врач осматривает пищевод, желудок и двенадцатиперстную кишку. Исследование позволяет выявить воспаление, язвы, опухоли и нарушения всасывания; во время него можно взять биопсию.

- Исследование короткое, обычно до 10 минут. Вас подключат к аппаратуре для мониторинга; вы продолжаете дышать как обычно.
- Два варианта: обезболивающий спрей для горла (вы остаётесь в сознании, а чувствительность горла временно снижается) или седация — укол в вену (большинство людей не помнят исследование). Если используется только спрей (без седации), можно садиться за руль, и сопровождающий не нужен.
- Биопсия безболезненна: в слизистой желудка нет болевых нервов.

После исследования

- После седации — наблюдение в отделении около часа. Дома можно съесть что-нибудь лёгкое.
- После спрея для горла: не ешьте и не пейте 30–60 минут и пока не вернётся чувствительность в горле.
- Небольшое вздутие (из-за введённого воздуха) и лёгкая боль в горле встречаются часто и проходят за несколько часов или за день-два.
- После седации: не садитесь за руль в течение 8 часов.
- Предварительные результаты — обычно сразу после исследования. Результаты биопсии — обычно в течение 3–6 недель.

Каковы риски?

- Как при любой инвазивной процедуре, есть риск осложнений: кровотечения или разрыва (перфорации) стенки пищевода, желудка или двенадцатиперстной кишки. Они нечасты, но могут потребовать госпитализации, дополнительного лечения, иногда операции.
- При введении прибора через рот возможно повреждение зубов.
- Препараты для седации изредка вызывают нарушения дыхания или работы сердца — в основном у людей с болезнями сердца и лёгких, — а также аллергическую реакцию.
- Даже при хорошем исследовании некоторые патологические изменения могут остаться незамеченными. Перед исследованием вам всё объяснят, и вы подпишете форму согласия; прочитайте её.

Срочно обратитесь в центр неотложной помощи или в приёмный покой, если у вас:

- Рвота с кровью или повторная рвота
- Чёрный стул
- Сильная или усиливающаяся боль в животе или в груди
- Одышка
- Повышенная температура

Подробные объяснения и видео на сайте

Видео с объяснением, инструкция и форма согласия на нескольких языках — на сайте (на иврите): **shachar-gastro.co.il/endoscopy-prep**. По несрочным вопросам звоните в отделение, где назначено исследование. Подробные объяснения на сайте — на иврите. Если вы их не понимаете, попросите в отделении письменные указания на понятном вам языке.

Общие указания, которые не заменяют индивидуальную консультацию врача. Если в отделении вам дали другие указания — следуйте им.