

סוכרת לפני קולונוסקופיה וגסטרוסקופיה

כל שינוי בתרופות – בתיאום עם הרופא או מרפאת הסוכרת, לפחות שבוע לפני הבדיקה. קיבלתם הנחיה אישית אחרת? פעלו לפיה.

- 1. תרופות ממשפחת SGLT2 (פורסיגה, ג'רדיאנס, סטגלטרו) – לפני קולונוסקופיה מפסיקים 3 ימים (72 שעות) לפני הבדיקה. בימי ההכנה הנ עלולות לגרום לחמצת.**
- 2. תרופות GLP-1 (אוזמפיק, מונג'רו ודומיהן) – לפני קולונוסקופיה בדרך כלל ממשיכים; לפני גסטרוסקופיה מדלגים על מנה אחת ושותים רק נוזלים צלולים ביום שלפני. הפרטים בעמוד 2.**
- 3. אינסולין – בדרך כלל מפחיתים את המינון, ולא מפסיקים לגמרי. לפי הטבלה בעמוד 2.**
- 4. ביום הבדיקה – לא נוטלים כדורים לסוכרת עד שחוזרים לאכול אחרי הבדיקה.**
- 5. מודדים סוכר כל כמה שעות. סוכר מתחת ל-70 – שותים מייד משקה מתוק צלול (לא אדום).**

למה צריך לשנות את הטיפול?

ההכנה לבדיקה כוללת צום, יום של נוזלים צלולים בלבד וחומר משלשל. בלי אוכל, התרופות לסוכרת עלולות להוריד את הסוכר יותר מדי. תרופות SGLT2 עלולות לגרום בימים כאלה לחמצת (חומציות מסוכנת בדם), גם כשהסוכר לא גבוה. תרופות GLP-1 מאטות את התרוקנות הקיבה, ולכן עלול להישאר בה מזון – מצב מסוכן בזמן טשטוש, שגם מסתיר את דופן הקיבה. בימי ההכנה צפוי שהסוכר יהיה מעט גבוה מהרגיל.

טבלה א: כדורים לסוכרת

משפחה	דוגמאות	ביום שלפני הבדיקה	ביום הבדיקה
SGLT2	פורסיגה, ג'רדיאנס, סטגלטרו	קולונוסקופיה: מפסיקים 72 שעות (3 ימים) לפני הבדיקה. גסטרוסקופיה: נוטלים כרגיל – אלא אם עושים יום נוזלים בגלל GLP-1, ואז מפסיקים 3 ימים לפני. מחדשים כשחוזרים לאכול ולשתות כרגיל. נוטלים בגלל הלב או הכליות, בלי סוכרת? בדרך כלל ממשיכים – בררו עם הרופא.	לא נוטלים
סולפונילאוריאה	גלובן, גליבטיק, גלוקוריט, אמריל	לא נוטלים	לא נוטלים
מגליטינידים	נובונורם	לא נוטלים	לא נוטלים
מעכבי אלפא-גלוקוזידאז	פרנדז, אקרוס	לא נוטלים	לא נוטלים
מטפורמין	גלוקופאג, גלוקומין, מטפורמין טבע	נוטלים כרגיל	נוטלים כרגיל
DPP-4	ג'נוביה, טראג'נטה, גלוס, אונגליזה	נוטלים כרגיל	נוטלים כרגיל
פיוגליטזון	אקטוס	נוטלים כרגיל	נוטלים כרגיל
משולבות	עם SGLT2: קסיגדוא, ג'רדיאנס DUO, גליקסמבי, סגלורומט, סטגלוג'אן בלי SGLT2: ג'נואט, ג'נואט XR, אוקריאס, טראג'נטה DUO, קומפקט	לפי הרכיב שבהן. עם SGLT2 – מפסיקים 72 שעות לפני, כמו SGLT2. בלי SGLT2 – נוטלים כרגיל.	לפי מסגרת GLP-1 בעמוד 2. קולונוסקופיה – בדרך כלל ממשיכים; גסטרוסקופיה – מדלגים על המנה של יום הבדיקה.
GLP-1 בכדור	ריבלסוס		

☐ מפסיקים
 ☐ משנים
 ☐ כרגיל
 ☐ GLP-1 – לפי סוג הבדיקה

מתי זה «היום שלפני» – בקולונוסקופיה ובגסטרוסקופיה

- קולונוסקופיה:** «היום שלפני» הוא יום הנוזלים הצלולים. בשלושת הימים של התזונה דלת הסיבים נוטלים את התרופות כרגיל – חוץ מ-SGLT2, שמפסיקים 3 ימים לפני.
- גסטרוסקופיה:** ביום שלפני אוכלים ונוטלים את התרופות כרגיל, כולל SGLT2. מי שנוטל GLP-1 שותה ביום שלפני רק נוזלים צלולים – ולכן פועל לפי העמודה «ביום שלפני הבדיקה», ואם הוא נוטל גם SGLT2 – מפסיק אותה 3 ימים לפני. ביום הבדיקה – כמו בקולונוסקופיה.

מידת סוכר – מהיום שלפני ועד שחוזרים לאכול

פונים מייד לעזרה דחופה
אם הסוכר לא עולה, או אם יש תסמינים כמו בלבול, ישנוניות או חולשה קשה – מד"א בטלפון 101.

סוכר מתחת ל-70
שותים מייד משקה מתוק צלול – למשל חצי כוס מיץ תפוחים צלול, או תה עם סוכר. **לא משקה אדום.** מודדים שוב אחרי 15 דקות. גם בשעות הצום שלפני הבדיקה – ומעדכנים את הצוות במכון.

מודדים כל כמה שעות
ביום הנוזלים, בלילה שלפני וביום הבדיקה – וגם בכל פעם שמרגישים לא טוב.

טבלה ב: זריקות ואינסולין – אחוז מהמינון הרגיל שלכם

סוג	דוגמאות	ביום שלפני הבדיקה	ביום הבדיקה
GLP-1 בזריקה שבועית	אוזמפיק, ווגובי, מונג'רו, טרוליסטי	לפי מסגרת GLP-1 למטה. קולונוסקופיה – בדרך כלל ממשיכים; גסטרוסקופיה – מדלגים על המנה שבשבוע שלפני הבדיקה. ממשיכים, ויום הזריקה חל ביום הבדיקה? מזריקים אחרי הבדיקה, כשחוזרים לאכול.	ביום הבדיקה
GLP-1 בזריקה יומית	סקסנדה, ויקטוזה	לפי מסגרת GLP-1 למטה. קולונוסקופיה – בדרך כלל ממשיכים, וביום הבדיקה מזריקים רק אחרי הבדיקה, כשחוזרים לאכול. גסטרוסקופיה – מדלגים על המנה של יום הבדיקה.	ביום הבדיקה
אינסולין משולב עם GLP-1	זולטופיי, סוליקווה	65% מהמינון הרגיל	65% מהמינון הרגיל. כשמדלגים על מנת ה-1 GLP-1 (ראו למטה): לא מזריקים את העט, ובמקומו אינסולין בזאלי בנפרד, 65% מהמינון הרגיל – לפי מרשם והנחיה של הרופא או מרפאת הסוכרת.
אינסולין בזאלי (ארוך טווח)	לנטוס, בזגלר, לבמיר, טוז'או	65% מהמינון הרגיל	65% מהמינון הרגיל. סוכרת סוג 1: בכל התלבטות – פונים למרפאת הסוכרת
סרגלודק	(דגלודק)	65% מהמינון הרגיל	65% מהמינון הרגיל – כבר מ-72 שעות (3 ימים) לפני הבדיקה
NPH ותערובות	מיקסטרד, נובומיקס, הומולין N, הומולין, הומולוג מיקס	65% מהמינון הרגיל	לא מזריקים את מנת הבוקר
קצר טווח ומהיר	אקטרפיד, הומולין R, נובורפיד, הומולוג, אפידרה	לא מזריקים – אלא אם הסוכר מעל 200 מ"ג ל"ל. אז: סוכרת סוג 1 – חצי ממנת התיקון הרגילה; סוכרת סוג 2 – מנת התיקון המלאה. אחרי הבדיקה חוזרים להזרקות הרגילות עם הארוחות.	לא מזריקים את מנת הבוקר
משאבת אינסולין	אפידרה, הומולוג, נובורפיד	מפחיתים את הקצב הבזאלי ל-80%. אם הסוכר יורד – מפחיתים עוד, ל-60%. סוכר מעל 200 – 50% ממנת התיקון שהמשאבה ממליצה.	ממשיכים בקצב המופחת עד שחוזרים לאכול. סוכר מעל 200 – 50% ממנת התיקון שהמשאבה ממליצה. אחר כך חוזרים לתוכנית הרגילה.

תרופות GLP-1 – זריקה או כדור

תרופות ממשפחת GLP-1, בזריקה או בכדור: אוזמפיק, ווגובי, סקסנדה, מונג'רו, וגם טרוליסטי, ריבלסוס (כדור) ועטים משולבים עם אינסולין (זולטופיי, סוליקווה). לא בטוחים? דווחו על כל זריקה שבועית או תרופה לסוכרת או להרזיה. הכללים חלים גם על מי שנוטל אותן להרזיה, בלי סוכרת.

לפני קולונוסקופיה

לכולם: שותים רק נוזלים צלולים ביום שלפני הבדיקה, וגם מדלגים על מנה אחת.

לפני קולונוסקופיה

בדרך כלל ממשיכים כרגיל – יום הנוזלים הצלולים שלפני הבדיקה מספיק. אבל מדלגים על מנה אחת אם יש לכם בחילות, הקאות, נפירות, שובע מוקדם או עצירות, או אם התחלתם את התרופה או העליתם מינון לאחרונה.

תרופה יומית – זריקה או ריבלסוס

מדלגים על המנה של יום הבדיקה

זריקה שבועית – כולל מונג'רו

מדלגים על המנה שבשבוע שלפני הבדיקה

אחרי הבדיקה, כשחוזרים לאכול, חוזרים לתרופה כרגיל. מדלגים בגלל סוכרת? עדכנו את הרופא או מרפאת הסוכרת – הסוכר עלול לעלות מעט בימים האלה.

ביום הבדיקה ואחריה

- לא נוטלים כדורים לסוכרת עד שחוזרים לאכול אחרי הבדיקה. אינסולין – לפי טבלה ב. מביאים לבדיקה את מד הסוכר, את רשימת התרופות ואת האינסולין, ומספרים לצוות שיש לכם סוכרת.
- אחרי הבדיקה חוזרים לטיפול הרגיל עם הארוחה הראשונה. SGLT2 – רק כשאוכלים ושותים כרגיל.



עוד על ההכנה – יותר מ-40 שאלות ותשובות, עם מקורות

סוכרת, GLP-1, מדללי דם, תזונה ושתיה, ומה עושים אם משהו השתבש – בעמוד השאלות על ההכנה לקולונוסקופיה. shachar-gastro.co.il/faq/colonoscopy-prep

ד"ר איל שחר, גסטרואנטרולוג · עודכן: אוקטובר 2026. מידע כללי, שאינו מחליף ייעוץ רפואי אישי. ההנחיות בהתאם לנהלים המקובלים בישראל ולהנחיות הבינלאומיות מקורות עיקריים:

- American Diabetes Association Professional Practice Committee. 16. Diabetes Care in the Hospital: Standards of Care in Diabetes—2026. Diabetes Care 2026;49(Suppl 1):S339–S355
- Kindel TL, Wang AY, Wadhwa A, et al. Multisociety Clinical Practice Guidance for the Safe Use of Glucagon-like Peptide-1 Receptor Agonists in the Perioperative Period. Clin Gastroenterol Hepatol 2025;23(12):2083–2085
- Hashash JG, Thompson CC, Wang AY. AGA Rapid Clinical Practice Update on the Management of Patients Taking GLP-1 Receptor Agonists Prior to Endoscopy. Clin Gastroenterol Hepatol 2024;22(4):705–707
- Chirila A, Nguyen ME, Tinmouth J, Halperin IJ. Preparing for Colonoscopy in People with Diabetes: A Review with Suggestions for Clinical Practice. J Can Assoc Gastroenterol 2023;6(1):26–36